



NUTRIPLUS

Nutrishake

Shake nutritionnel · 20 g de protéines · 27 vitamines & minéraux · Sans gluten · Saveurs : Chocolat, Vanille, Banane, Cookie Crunch

C'EST QUOI ?

Shake en poudre riche en protéines végétales (20g/portion), complété par 27 vitamines et minéraux essentiels, et enrichi en fibres prébiotiques. Base polyvalente : peut se consommer comme shake classique ou s'utiliser en cuisine.

CE QU'ON OBSERVE

- Apport nutritionnel complet en une seule préparation
- Coupe-faim naturel grâce aux protéines et aux fibres
- Peau et ongles mieux nourris sur le long terme
- En mug cake : gourmand, rassasiant et ultra-rapide

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant enrichir son alimentation en protéines et micronutriments, sans prise de tête. Idéal aussi pour les goûters gourmands et nutritifs.

COMMENT L'UTILISER

Shake classique : 4 mesures dans 300 ml d'eau ou 2 mesures dans du lait. Agiter et consommer.

■ MA RECETTE MUG CAKE (1 min au micro-ondes)

1 dose de Nutrishake · 1 œuf · 2 c.à.s. de farine · 1 c.à.c. de levure · 3 c.à.s. de lait · Pépites de chocolat

→ Tout mélanger dans un mug, 60 secondes au micro-ondes. C'est prêt !